



**CORPS  
MOUVEMENT  
DANSE-THÉRAPIE  
ATELIER MULTI-SUPPORTS**  
Charleville-Mézières · 2019

ATELIERS COLLECTIFS

**CATHERINE FOURDRIGNIER, ART-THÉRAPEUTE**

FORMÉE AU MOUVEMENT D'ART-THÉRAPEUTES ([WWW.LE-MAT.NET](http://WWW.LE-MAT.NET))

ADHÉRENTE SNPPSY ET FFAT

## **DATES**

Les samedis de 15h à 17h30  
26 janvier, 2 mars, 6 avril,  
25 mai, 29 juin, 5 octobre  
9 novembre  
+ 1 journée le 31 août

CATHERINE

FOURDRIGNIER

Art-thérapeute,  
psycho-praticienne  
relationnelle

## **LIEU**

ARDEN' DANSES  
18, avenue Georges  
Corneau  
Charleville-Mézières

Je propose un  
accompagnement  
thérapeutique en individuel  
et en collectif pour  
contribuer à un mieux être  
psychologique, physique et  
émotionnel.

## **RENSEIGNEMENTS**

Cabinet d'Art-  
Thérapie  
et Psychothérapie  
15, rue de la Paix  
Charleville-Mézières  
catherinefourdrignier  
@gmail.com  
06.87.07.49.22

Celui-ci s'appuie sur l'écoute  
et le processus de création.  
Il aide les personnes à se  
libérer de leurs tensions, à  
mieux appréhender les  
difficultés de la vie, à  
retrouver leur élan vital, à  
donner sens à leur  
existence; et ainsi s'ouvrent  
d'autres possibles.

## **LES ATELIERS COLLECTIFS**

Je vous propose un accompagnement dans le respect  
du rythme de chacun, dans la découverte  
ou redécouverte de son monde imaginaire et créatif,  
dans le plaisir d'offrir à son corps, à soi-même, plus  
de fluidité, de bien être, de détente. Les perceptions  
vécues dans le corps grâce aux mouvements dansés  
offriront matière à exprimer des pensées, des  
émotions et des sensations que chacun pourra  
partager de la manière dont il le souhaite, soit par la  
parole, soit par d'autres supports de création  
(peinture, modelage, chants, conte, collage...)

Les ateliers accueillent 6 à 8 personnes maximum.  
Possibilités d'inscriptions à d'autres ateliers de  
création multi-supports les mercredis de 19h30 à  
21h, au cabinet.