



**3 ATELIERS
CORPS EN
MOUVEMENT
ET CREATION**

-
**3 ATELIERS
MULTI-
SUPPORTS**

ATELIERS COLLECTIFS 2022

RENSEIGNEMENTS

Cabinet d'art-thérapie et de
Psychothérapie

127 toute de St Laurent

08000 Charleville - Mézières

catherinefourdrignier@gmail.com

www.art-therapie-ardennes.fr

0687074922

ART-THERAPIE

Je vous propose un accompagnement dans le respect du rythme de chacun et chacune, dans la découverte ou redécouverte de votre monde imaginaire et créatif, dans le plaisir d'offrir à votre corps, à vous même, plus de fluidité, de bien être, de détente. Les perceptions vécues dans le corps grâce aux mouvements dansés offriront matière à exprimer des pensées, des émotions et des sensations que chacun pourra partager de la manière dont il le souhaite, soit par la parole, soit par d'autres supports de création (peinture, collage, argile, chant, conte, écriture..). Les 3 ateliers du lundi soir offriront des espaces de création par l'écriture, la photo, le collage, la peinture, l'argileà partir d'une thématique.

les ateliers accueillent jusqu'à 8 personnes.

3 Ateliers Corps en Mouvements et Création .

les samedis :

23 avril, 28 mai, 25 juin
de 14h30 à 17h30

3 Ateliers multi supports:

les lundis soirs :

25 avril, 23 mai, 27 juin
de 19h00 à 21h00

**CATHERINE
FOURDRIGNIER
Art-thérapeute
Accompagnatrice
en art
transformationnel,
psychopraticienne
relationnelle.**