



Groupe thérapeutique par les média- créateurs

**ART-THERAPIE
2024**

RENSEIGNEMENTS

Cabinet d'art-thérapie et de
Psychothérapie
127 route de St Laurent
08000 Charleville - Mézières
catherinefourdrignier@gmail.com
www.art-therapie-ardennes.fr
06 87 07 49 22

Je vous propose un travail thérapeutique de groupe avec les supports de la parole et des média-créateurs. Ce groupe est réservé aux personnes qui sont en thérapie individuelle, qui en ont fait déjà une ou qui souhaite démarrer un travail. L'objectif est d'approfondir un savoir faire, savoir être relevant de l'analyse existentielle, de la Gestalt thérapie pour l'intégrer dans son environnement personnel et professionnel. C'est un rendez-vous mensuel pour aussi se retrouver, aller à la rencontre de soi et des autres, à la découverte de ses potentialités créatrices, dans le respect du rythme de chacun et chacune, à partir de supports variés (peinture, modelage, collage, conte, danse, écriture....) et de propositions individuelles et/ou collectives.

Le groupe peut accueillir jusqu'à 6 à 8 personnes.

**CATHERINE
FOURDRIGNIER**
Art-thérapeute,
psychopraticienne
relationnelle.

Groupe thérapeutique par les média-créateurs:

Les vendredis de 18h30 à 21h30
12 jan, 23 fev, 15 mars, 12 avril,
17 mai, 21 juin, 6 sept, 4 oct,
8 nov, 6 dec 2024.

50 euros - matériel fourni - repas tiré du sac

Aucune compétence artistique demandée